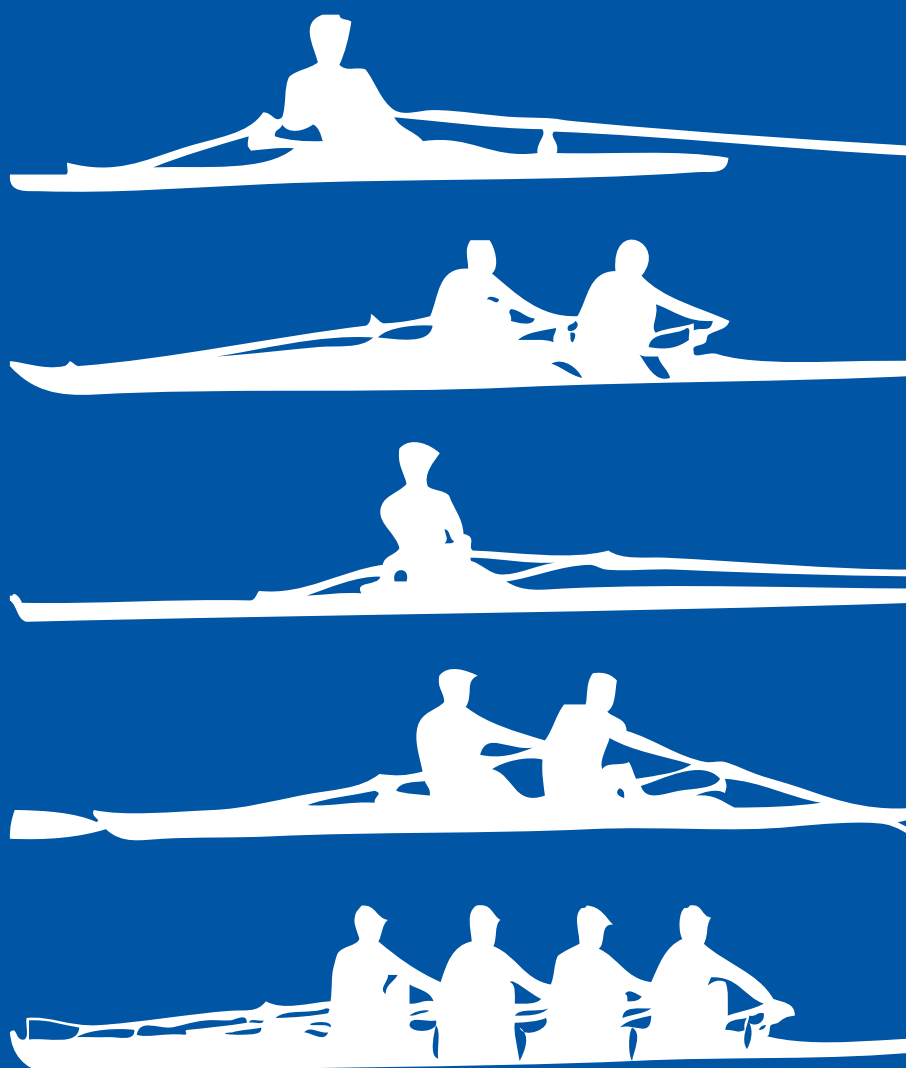




7^e KBR-FRBA JEUGDSTAGE • 7^e FRBA-KBR STAGE POUR JEUNES

19 & 20 oktober • octobre 2019 • Sport Vlaanderen Hazewinkel



- **Leeftijd:** 13-14 jaar
- **Voorwaarde voor deelname:** tenminste 3 wedstrijden geroeid te hebben.
- **Kostprijs:** 95 euro
- **Inbegrepen in kostprijs:** training, accommodatie en eten (ontbijt, middagmaal, vieruurtje en avondmaal).
- **Sluiting inschrijvingen:** 07 september 2019
Inschrijven kan via de link op www.rowing.be
Betaling uiterlijk 11 september 2019
Inschrijving + betaling = definitieve inschrijving
- **Aantal plaatsen:** 48 personen (40 kinderen en 8 coaches)
- **Betaling:** BE80 0682-4241-7777 met vermelding "Jeugdstage 2019"
- **Contact:** Ferdinand Peeters, ferdinand.peeters@skynet.be
- **Programma:** www.rowing.be
- **Doel van stage:** techniek verbeteren, tips i.v.m. voeding voor/na een wedstrijd, concurrenten leren kennen op een speelse manier (kan ten goede komen voor latere selecties), etc...
- **Stageperiode:** 8u30 zaterdag tot 14u zondag.

- **Age:** 13-14 ans
- **Condition de participation:** avoir participé à au moins 3 régates.
- **Prix:** 95 euro
- **Compris dans le prix:** entraînement, logement et nourriture (déjeuner, dîner, goûter et souper).
- **Clôture des inscriptions:** 07 septembre 2019
Vous pouvez vous inscrire via le lien sur www.rowing.be
Paiement au plus tard le 11 septembre 2019
Inscription + paiement = inscription définitive
- **Nombre de places:** 48 personnes (40 enfants et 8 entraîneurs)
- **Paiement:** BE80 0682-4241-7777 indiquant "Stage pour jeunes 2019"
- **Contact:** Ferdinand Peeters, ferdinand.peeters@skynet.be
- **Programme:** www.rowing.be
- **But du stage:** améliorer la technique, conseils concernant l'alimentation avant et après la compétition, apprendre à connaître les concurrents d'une manière ludique (peut être utile pour des sélections futures), etc...
- **Période du stage:** du samedi 8h30 au dimanche 14h.

